



## Rand'O Rayol! Programme des sorties 1<sup>o</sup> Trimestre 2020 (1)

| 2020  | Rendez-vous                  |                     |                  | Dénivelé positif (montée seule) | Durée (hors pause) | Difficulté<br>F: facile<br>AF: assez facile<br>PD: peu difficile<br>AD: assez difficile | Accompagnateurs  | Observations   |
|---|------------------------------|---------------------|------------------|---------------------------------|--------------------|---|--|--|
|   | Date                         | Lieu                | Heure de départ  |                                 |                    |   |  |  |
| Le Vallon de la Femme Morte                             | Dimanche 12 janvier          | Chapelle du Canadel | 9h00             | 250 m                           | 4 h                | AF  | Patrice Collangettes   | Covoiturage – Bâtons conseillés – En cas conseillé   |
| Les Salins d'Hyères observation des oiseaux avec la LPO | Samedi 25 janvier            | Chapelle du Canadel | 8 h 15           | 0                               | 2 h                | F   | Animée par guide de la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux) | Covoiturage jusqu'à Hyères 6 € – Visite guidée sur le site des salins des Pesquiers- La Capte (offerte par l'association). <b>Places limitées à 20 personnes</b> - Visite de 9 h 30 à 11 h 30. Eventuellement couplé avec visite du site archéologique d'Olbia – Montant à charge des participants 5 € - Repas pris ensemble au restaurant à charge des participants |
| City Rando Toulon                                       | Samedi 15 février            | Chapelle du Canadel | 12 h 15          | 0                               | 4 h                | F   | Thierry Bertho   | Covoiturage jusqu'à Toulon 7.50 € Parking du Port à charge participants. Bateau(si la météo le permet) vers Les Sablettes offert. Combinaison d'une visite de la rade et du vieux Toulon. Limité à 10 personnes -  |
| <b>Assemblée Générale</b>                               | <b>Samedi 22 février</b>     | <b>A définir</b>    | <b>A définir</b> |                                 |                    |   |  | <b>Informations complémentaires à venir</b>  |
| Ste Magdeleine La Môle                                  | Dimanche 23 février          | Chapelle du Canadel | 13 h 30          | 300 m                           | 3 h                | AF  | Catherine Athias   | Covoiturage 1.50 €- sur le secteur de la Môle par la Chapelle de Ste Magdeleine et le Château de St Exupéry  |
| Panoramique de Malatra                                  | Dimanche 1 <sup>o</sup> mars | Pateck              | 10 h             | 500 m                           | 4 h 30             | PD  | Pascale Voitureon  | Covoiturage pour rejoindre le départ au Col de l'Etoile – Prévoir Pique-nique – Bâtons.  |
| L'Argentièrè – l'Estagnol                               | Dimanche 8 mars              | Pateck              | 10 h             | 130 m                           | 3 h 30             | PD  | Pascale Voitureon  | Covoiturage jusqu'à Plage de l'Argentièrè 4 € - Pique Nique à prévoir - Bâtons   |
| Pont des Fées – Grimaud                                 | Dimanche 29 mars             | Pateck              | A définir        | 100 m                           | 1 h 30             | F   | Katia Barbier  | Covoiturage jusqu'à Grimaud 4 €  |

**Adhérents Rand'O Rayol!** : Inscription obligatoire pour organisation et être prévenu de tout changement ou annulation - [randorayol@gmail.com](mailto:randorayol@gmail.com).

**Non adhérents** : sortie occasionnelle 3€ par sortie, limitée à 2 dans les 12 mois

**Covoiturage au-delà de la commune du Rayol Canadel** coût à partager 0.30 euros/ km pour 4 personnes transportées par véhicule chauffeur compris

**Consulter notre page** : [www.facebook.com/RandORayol/](https://www.facebook.com/RandORayol/) et **Site internet** : [www.randorayol.com](http://www.randorayol.com) – Tél : 06 74 52 85 21