

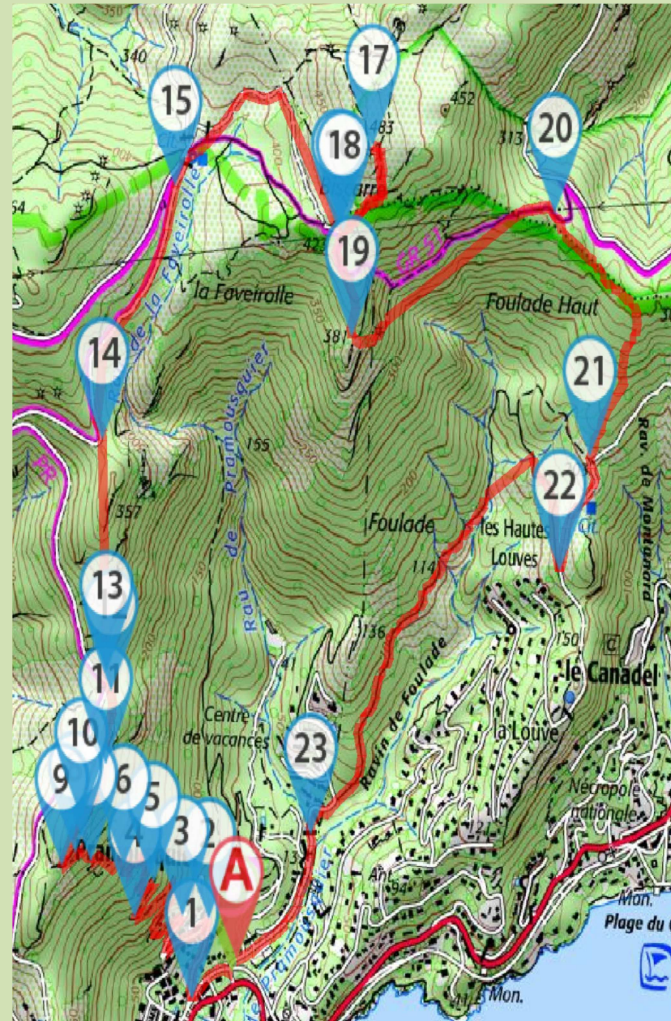
-De ces rochers, descendre légèrement sur la gauche sur 800 m assez raide (prudence) avant d'arriver au 2e pylône EDF en fer. Bien suivre le balisage bleu et ne pas prendre les différents sentiers.

-A hauteur du pylône, quitter la piste en bifurquant à droite dans le sentier en sous-bois. Le descendre sur 700 m (plusieurs bancs de roches) jusqu'à l'intersection de la piste DFCI A322 de la Louve

**3** – Poursuivre en descendant sur 300 m en passant devant la citerne incendie RCL 1 puis bifurquer à droite sur une nouvelle piste qui descend dans le vallon de Pramousquier.

Suivre celle-ci sur 1 500 m (attention, descente qui devient raide, boueuse et glissante en cas de pluie) pour traverser le lotissement « les Mas de Pramousquier ».

-Sortir par le petit portillon sur la gauche et suivre la route goudronnée sur 400 m jusqu'à l'arrivée après être passé devant le camping de Pramousquier.



<http://www.visorando.com/randonnee-353327-carte-diagramme.html>

 **Secours : 112**



Rayol-Canadel sur Mer

Randonnée

Circuit 1

«Les Balcons de Pramousquier»



**Présentation :**

-Lieu de départ/arrivée et parking : Quartier de Pramousquier.

Parking : terre-plein entre l'Hôtel Beau Site et le Camping de Pramousquier

- Niveau : bon marcheur

-Distance : circuit en boucle de 9.3 kms.

-Dénivelé : Important - 691m positif avec plusieurs raidillons sur sol rocheux en pleine forêt sur sentiers étroits.

-Balisage: au sol, ronds bleus (pas de panneau)

-Durée : 04H15 sans les arrêts

**Points d'intérêt:**

- ✓ Découverte de la forêt des Maures, du maquis et des essences.
- ✓ Découverte en balcons successifs avec points de vue du site de Pramousquier et le Canadel
- ✓ Panoramas sur les îles d'Or (le Levant, Port-Cros, Bagaud, Porquerolles), le Lavandou et le Cap Bénat
- ✓ Découverte du sommet de Biscarre, point culminant du Rayol-Canadel (vue sur Presqu'île de Giens et Golfe de St Tropez)

**Quelques mots d'histoire**

Inconnue à la fin du XIXème, les deux lieux-dits du Canadel et du Rayol désignent la zone côtière quasiment déserte de la commune de la Môle. Seul un chemin sinueux et en mauvais état, passant par le Col du Canadel – 267 m, l'actuelle RD 27, reliait le village de la Môle à la mer. En 1885, grâce à la société des Chemins de Fer Sud-France, le littoral devient accessible.

Les architectes parisiens Albert Sélonier et Albert Saint Blancard puis la Compagnie d'Entreprise Immobilière Terre de France aménagent ce territoire

et y créent un lotissement. Ils réalisent plusieurs voies de circulation entre les futurs quartiers résidentiels. Avant cela seules les « drayes" - petits sentiers en forêt - étaient utilisés par les premiers habitants locaux (fermes du Fenouillet, de Pramousquier, de la route du Col du Canadel) pour se déplacer à pied avec les animaux.

En 1925, l'escalier monumental partant de la mer, la place du Patec (ancienne aire de foulage) et sa pergola ronde de 16 m de diamètre et l'église (entre autres) furent réalisés pour attirer les futurs riches acquéreurs de terrains. Cette même année, elle devient Station Climatique et balnéaire

Le sommet du Drapeau (alt 300m) fût baptisé ainsi après la mise en place d'un drapeau tricolore sur ce sommet culminant les escaliers et la mer, drapeau retiré lors de la seconde guerre mondiale.

La plage du Canadel est le théâtre du débarquement de Provence par les Commandos d'Afrique dans la nuit du 14 au 15 août 1944, point de départ de la libération de la Provence.

Le 30 août 1949, la scission avec la Môle est actée : la commune du Rayol-Canadel sur mer vient de naître. La station balnéaire prend son essor dans les années d'après-guerre. Elle devient une destination de vacances très prisée.

Des personnalités apprécient cette destination loin de l'agitation des médias néanmoins proche de St Tropez (Sacha Distel, Jean-Jacques Pauvert, Jacques Chirac, Jean-Pierre Fourcade, et plus loin encore Henri Royce, Henri Potez etc...)

**Descriptif :**

**1** - Départ sur la voie verte à l'intersection de la Corniche des Pins. Longer vers l'ouest (Lavandou) la rue Capitaine Ducourneau sur 150 m pour prendre à droite en montant la rue Adjudant-chef Noël Texier sur 210 m.

A l'intersection, prendre à gauche la piste en terre (présence de nombreuses boîtes à lettres) et faire 250m entre les villas jusqu'à la dernière maison en restant à gauche. A partir du garage, prendre tout droit le petit sentier en lacets comportant le balisage ronds bleus sur 1500 m jusqu'à la jonction de la piste DFCI/Castel Maou (plusieurs points de vue sur la mer et les îles)

Poursuivre sur 50 m cette piste DFCI pour la quitter en montant le talus à droite (balisage bleu) avec un accès direct dans la forêt ainsi qu'une partie de zones rocheuse sur 600m avant de la rejoindre à nouveau.

-Continuer sur 1 000 m sur cette piste en montant jusqu'au carrefour de la piste des crêtes A32 et de la citerne verte incendie LVU 5.

-A partir de la citerne, suivre à droite la piste en terre vers l'Est sur 800m. Avant la villa isolée à hauteur du balisage du GR 51 (rouge et blanc), quitter la piste pour prendre à gauche le sentier bleu pour arriver, après 300 m de montée, au sommet de Biscarre (alt 482m) représenté par un gros rocher sur ce plateau

**2** – Redescendre par ce même sentier arrivant sur la piste qu'il faut traverser face à vous en suivant le balisage du GR51 ainsi que le balisage bleu sur 150 m sous la villa.

Malgré la présence d'une croix rouge du GR51, bien prendre à droite le balisage bleu pour arriver à une importante zone rocheuse avec un point de vue.